

ALLEGATO 1

## GIORNATE DELLO SPORT

**GIOVEDÌ 7 – VENERDÌ 8 – SABATO 9 MARZO 2019**

IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE SPECIFICA CHE GLI ALUNNI NON PRESENTI ALLE LEZIONI NEI GIORNI SOPRA INDICATI RISULTERANNO ASSENTI A TUTTI GLI EFFETTI.

L'ORARIO CURRICOLARE AL DI FUORI DELLE ATTIVITÀ PROGRAMMATE NON SUBIRÀ VARIAZIONI.

### **OBIETTIVI**

1. Conoscenza delle Associazioni Sportive del territorio
2. Valorizzazione principi etici dello sport
3. Interdisciplinarietà

### **SPAZI DI ATTIVITÀ**

1. Aula Magna
2. Palestra Istituto
3. Percorsi in ambiente naturale
4. Cinema Italia Eden
5. Campo da calcio di Piazza Tartini

### **ATTIVITÀ**

1. Cinema Italia Eden proiezioni di film a carattere sportivo
2. Attività sportive tenute dai tecnici delle Associazioni Sportive territoriali e dagli insegnanti dell'istituto proposte secondo i valori veicolati dalle singole discipline:
  - ✓ **Parkour:** percezione e libera espressione di sé, equilibrio psico-fisico, autocontrollo (**Associazione "Wallsurfers Parkour" Montebelluna**)
  - ✓ **Rugby:** per andare avanti devo passare indietro, nessuno è ultimo (**Associazione "Rugby Montebelluna"**)
  - ✓ **Hip Hop:** espressione di sé a tempo di musica (**Associazione "Puppets Family Dance Academy" Treviso**)
  - ✓ **Football Americano:** coordinazione, resistenza alla velocità e forza fisica (**Cavaliers castelfranco Veneto**)

- ✓ **Functional training:** attività di allenamento funzionale, recupero posturale, riprogrammazione corporea (**"2F club" di Montebelluna**)
- ✓ **Tennis:** coordinazione manuale, velocità capacità di anticipazione presso **"Tennis Club Ostani" Montebelluna**)
- ✓ **Trekking Rocca Cornuda-San Giorgio** in ambiente naturale (**in caso di mal tempo l'attività verrà annullata**)
- ✓ **Giornata sulla neve in Piancavallo** con maestri di sci, snowboard, fondo e ciaspole della **"Scuola Sci Piancavallo"**
- ✓ **Ciaspolata o Trekking ( in mancanza di neve)** con le Guide Naturalistiche del Cansiglio (**in caso di condizioni meteorologiche completamente avverse (pioggia in montagna ed in pianura l'attività verrà annullata)**)
- ✓ **Golf** coordinazione generale e specifica, equilibrio e controllo del corpo presso **Golf Club Montebelluna**.

## **ORGANIZZAZIONE GENERALE**

**Le classi parteciperanno alle attività in palestra accompagnati e sorvegliati dai docenti in orario. In palestra e in aula magna, sarà sempre presente almeno un docente di Scienze Motorie al fine di garantire il regolare svolgimento delle attività.**

**Per le attività in ambiente naturale, si richiede, la disponibilità anche dei docenti della scuola come accompagnatori.**

**Le uscite si realizzano con almeno l'80% di adesioni per ogni classe partecipante.**

**Per le uscite sportive in Piancavallo, in Cansiglio, a Cornuda e al Golf di Montebelluna, prendere visione della circolare 205doc/190 studenti**

**GIOVEDI' 07/03/2019**

	<b>PALESTRA</b>	<b>AULA MAGNA</b>	<b>AMBIENTE NATURALE</b>	<b>AMBIENTE NATURALE</b>	<b>AMBIENTE NATURALE</b>	<b>CINEMA ITALIA</b>
	ref. Prof.sse Vegli, ore 8:00/10:00  Napolitano ore 9:55/10:50  Fava ore 11:00/13:00	ref. Prof.ssa Fava ore 8:00/11:00  Ballestrin ore 11:00/13:00	ref. Prof.ssa, Vegli 10:30/13:00.  Accompagnatori: Pasinato, Pavan, Bellan	AL CAMPO DI CALCIO di Piazza Tartini  ref. Prof.sse Ballestrin 8:00/11:00  Ferronato 11:00/13:00	ref. Prof.ssa Melluso ore 8:00/13:00  Accompagnatori: Cimolato, Dondoni, Bon, Celotto (Caprio)	ref. Docenti in orario  Poloni, Pernechele, Minchillo, Mazzarolo
1 ora	<b>TORNEI D'ISTITUTO</b>  <b>CLASSI QUINTE</b>  (PALLAVOLO) Vegli/Napolitano	<b>HIP HOP</b>  <b>CLASSI SECONDE</b>  2ASC + 2DSC		<b>FOOTBALL</b>  8:00/9:30  <b>CLASSI QUARTE</b>	<b>TREKKING ROCCA</b> <b>CORNUDA-SAN</b> <b>GIORGIO</b>  <b>CLASSI TERZE</b>	8:00/10:00  <b>DISABILITA' E SPORT</b>  <b>FILM/DOCUMENTARIO</b> <b>"NIENTE STA SCRITTO"</b> con intervento del regista e dibattito con l'atleta paralimpica M. Caironi  <b>2ASP+ 3ASP+ 4ASP</b>  <b>TOT: 85 ALUNNI</b>
2 ora	8:00/9:00  5CSC + 5ACL + 5BSC + 5ASA  9:00/10:00  5ASC + 5BSA + 5DSC	<b>HIP HOP classi SECONDE</b>  2BSC + 2CSC + 2DSA		4BSA+ 4CSA + 4ASC	3ACL+ 3ASC+ 3BSA+ 3CSC	
3 ora	<b>CLASSI PRIME</b>  (DODGBALL) Fava	<b>HIP HOP classi SECONDE</b>  2BSA + 2BCL	<b>GOLF PRESSO "GOLF</b> <b>CLUB" DI MONTEBELLUNA</b>	9:40/11:10  4BSC+ 4DSC+ 4ACL+ 4BCL	Costo dell'attività:	<u>Costo dell'attività e</u>
4 ora	11:00/12:00  1BSC-1CSC-1CSA-1DSA-1ASP	<b>HIP HOP classi SECONDE</b>  2ASA + 2ACL	<b>CLASSI QUINTE</b>  5ASC+ 5DSC+ 5ASA  Costo dell'attività: vedi nota n.3	11:30/13:00  4ASP+ 4ASA + 4CSC	vedi n.1	<u>indicazioni per lo</u> <u>svolgimento:</u>
5 ora	12:00/13:00  1ACL-1BCL-1ASA-1BSA-1ASC	<b>HIP HOP classi SECONDE</b>  2ASP + 2CSA  Vedi nota n. 7				vedi n.5

**VENERDI' 08/03/2019**

	<b>PALESTRA</b> ref. Prof.ssa Napolitano ore 8:00/13:00	<b>AULA MAGNA</b> ref. Prof.ssa Fava ore 8:00/13:00	<b>TENNIS</b> ref.Prof.ssa Ballestrin ore 8:00/13:00	<b>AMBIENTE NATURALE</b> ref. Prof.ssa Ferronato ore 8:00/17:00 Bottin, Morelli, Monico, (Martini A.).	<b>CINEMA ITALIA EDEN MONTEBELLUNA</b> ref. Docenti in servizio.
1 ora	<b>RUGBY</b> <b>CLASSI PRIME</b> 1ASP +1ASC	<b>HIP HOP</b> <b>CLASSI TERZE</b> 3BSC + 3ASP	<b>TENNIS</b> <b>CLASSI SECONDE</b> 2ACL + 2BCL + 2BSC + 2DSA	<b>CIASPOLADA/Trekking IN CANSIGLIO</b>  <b>CLASSI QUINTE</b>  5ACL+ 5BSC +5CSC+ 5BSA  <u>Costo dell'attività:</u> vedi nota n.4	8:00/10:30  FILM:"NON CI RESTA CHE VINCERE"  <b>TUTTE LE CLASSI QUARTE + Le seguenti classi</b>  5ASC+ 5DSC+ 5ASA+3DSC  <b>TOT: 294+ 14 DOC</b>
2 ora	<b>RUGBY classi PRIME</b> 1CSC + 1BSA	<b>HIP HOP classi TERZE</b> 3ASA+3BSA+3CSA	Docenti accompagnatori (Sola o suo sostituto) Breda, Perinot, Tessariol		
3 ora	<b>RUGBY classi PRIME</b> 1BSC + 1DSA	<b>PAUSA</b>			
4 ora	<b>RUGBY classi PRIME</b> 1ACL+ 1BCL	<b>HIP HOP classi TERZE</b> 3DSC + 3ACL	<b>TENNIS classi SECONDE</b> 2ASP + 2BSA		10:30/ 13:00  FILM: "SETTE UOMINI A MOLLO"  <b>CLASSI</b>  1BSC+ 1BSA+ 1ASP  2ASC+ 2BSC+ 2CSC+ 2DSC+ 2CSA+ 2ASA  3BSC+ 3ASA+ 3BSA + 3CSA+ 3ASP  <b>TOT 349 + 14 DOC</b>
5 ora	<b>RUGBY classi PRIME</b> 1CSA + 1ASA	<b>HIP HOP classi TERZE</b> 3ASC + 3CSC  Vedi nota n. 7	Docenti accompagnatori Stella, Basurto  <u>Costo dell'attività e modalità di svolgimento:</u> vedi nota n.6		

**SABATO 09/03/2019**

	<b>PALESTRA</b> Ref. Prof. Ballestrin ore 8:00/13:00	<b>AULA MAGNA</b> Ref. Prof. Vegli ore 8:00/13:00.	<b>TENNIS</b> Ref. Prof. Ferronato ore 8:00/11:00	<b>AMBIENTE NATURALE</b> Ref. Prof. Melluso ore 8:00/13/00 Da Pian, Isoardi, Spada, Savoldo Cappelletto (Cristalli)	<b>AMBIENTE NATURALE</b> ref. Prof.ssa Fava ore 8:00/17:00 circa Pasinato, Pernechele, Patrignani (Stella)	<b>CINEMA ITALIA EDEN MONTEBELLUNA</b> ref. Docenti in servizio
1 ora	8:00/9:30	8:00/8:30 allestimento attrezzatura in aula magna	<b>TENNIS</b>	<b>TREKKING ROCCA CORNUDA-SAN GIORGIO</b>	<b>GIORNATA SULLA NEVE IN PIANCAVALLO</b>	
2 ora	<b>PARKOUR</b> <b>CLASSI QUINTE</b> 5CSC + 5ASA + 5BSA	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <b>CLASSI QUARTE</b> 8:30/10:00 4ASA + 4ASP	<b>CLASSI SECONDE</b> 2CSC + 2DSC + 2CSA Docenti accompagnatori Lyons, Longano, Ferrari	<b>CLASSI TERZE</b> 3DSC + 3ASP + 3ASA + 3BSC + 3CSA	<b>CLASSI QUARTE</b> 4ASC + 4BCL + 4CSC	
3 ora	9:40/11:10 <b>PARKOUR</b> classi QUINTE 5ACL + 5ASC	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> classi QUARTE 10:00/11:30 4BSA +4ACL		<u>Costo dell'attività:</u> vedi n.1	<u>Costo dell'attività:</u> vedi nota n.2	
4 ora	11:30/13:00	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> classi QUARTE	<b>TENNIS</b> classi SECONDE			10:30/13:00
5 ora	<b>PARKOUR</b> classi QUINTE 5BSC + 5DSC	11:30/13:00 4CSA+ 4DSC  Vedi nota n. 7	2ASC + 2ASA Docenti accompagnatori Noal, Bonora <u>Costo dell'attività e modalità di svolgimento:</u> vedi nota n.6			<b>FILM: "SETTE UOMINI A MOLLO"</b> 1ACL+ 1BCL+ 1ASC+ 1CSC+ 1ASA+ 1CSA+ 1DSA+2ACL+ 2BCL+ 2DSA+ 3ACL+3ASC+3CSC <b>TOT 287 + 13 DOC</b>

## **Nota 1**

L'attività prevede solo il pagamento del trasporto (pullman) di 4 € ciascuno.

## **Nota 2**

Gionata sulla neve in Piancavallo

Temi affrontati: Lezione pratica riguardante una delle specialità offerte dalla scuola di sci.

Svolgimento della giornata: gli alunni, dopo essere stati divisi per specialità scelta e livello di prestazione, verranno affidati ai maestri della scuola di sci del Piancavallo per lo svolgimento della lezione di 2 ore. Pranzo al sacco o in rifugio. Attività con supervisione dei docenti accompagnatori per 2 ore. Rientro.

Costi:

### **Spese Fisse :**

- 1 euro per trasporto pullman

### **Spese variabili:**

- Skipass € 10,00 al giorno per lo sci alpino e snow
- Skipass € 6,00 al giorno per il fondo
- Il noleggio dell'attrezzatura completa è di € 10,00 al giorno a persona
- Il costo delle ciaspole è di € 5,00 al giorno a persona
- Il costo per le 2 ore giornaliere di scuola sci è di € 12,00 a persona (sci alpino, fondo, snowboard).
- Il costo per le 2 ore giornaliere di scuola sci è di € 5,00 a persona (ciaspolata)
- Eventualmente aggiungere: 7 euro per un pasto al rifugio (in alternativa pranzo al sacco)

**NB.: L'uscita prevede che tutti gli alunni (esperti e non) facciano le 2 ore di lezione con il maestro per tutte le specialità.**

### Nota 3

Golf, si prevede una spesa di circa 4,50euro complessiva di trasporto in pullman e attività con maestro. Il trasporto è suddiviso in due gruppi, il primo alle 10:30, il secondo alle 10:45.

### Nota 4

La Ciaspolada avverrà in Nevegal o Cansiglio, Faverghera, Casera Palantina

Temi affrontati: Escursionismo con le ciaspole, Nivologia, Neve e valanghe, Cristalli, fauna in inverno

Svolgimento della giornata: In base alla situazione di innevamento l'uscita verrà svolta in Cansiglio o in zona Col Indes-Casera Palantina, in caso di mancanza di neve. I ragazzi utilizzeranno le ciaspole e impareranno la tecnica più appropriata. Si osserverà poi il manto nevoso per capire come si formano le valanghe, cosa osservare per muoversi in sicurezza in montagna su terreno innevato. Si osserveranno i cristalli di neve e le impronte lasciate dalla fauna presente in zona. A due/terzi del percorso ci sarà la pausa pranzo presso un rifugio convenzionato.

Opzioni: Altre località da scegliere nel caso di poca copertura nevosa.

Costi: 10 € a ragazzo comprensiva di guida naturalistica che accompagnerà nell'escursione, lezione in ambiente sulla sicurezza in ambiente innevato.

Per chi noleggia le ciaspole il costo del noleggio è di 5€

Vi è la possibilità (viste anche le condizioni invernali) di avere un pasto caldo a 5€ (pasta al sugo, pane e acqua)

Trasporto: 6 euro

Nel caso di escursione in Nevegal sarà da valutare la possibilità di utilizzare la seggiovia."

### Nota 5

La visione dei film al Cinema prevede un piccolo contributo di 3 euro da raccogliere dai rappresentanti di classe e consegnare alla cassa del cinema la mattina della rappresentazione; inoltre è **obbligatorio compilare l'autorizzazione** da consegnare ai docenti accompagnatori entro venerdì 1 marzo 2019.

Le classi che hanno lo spettacolo alle 8:00 del mattino si faranno trovare al Cinema Italia Eden alle 7:55 dove troveranno i docenti delle loro ore di lezione e con essi torneranno a scuola alla fine della proiezione. Le classi che hanno lo spettacolo alle 10:45 partiranno da scuola alle 10:30 con i docenti dell'ora e alla fine del film rientreranno a casa autonomamente.

#### **Nota 6**

Tennis: L'attività prevede un costo di 3€ ad alunno, da raccogliere dai rappresentanti di classe e consegnare alla prof.ssa Ballestrin la mattina dell'attività.

Le classi del primo turno si recheranno autonomamente alle ore 8:15 al Tennis club, dove troveranno la prof.ssa Ballestrin e i docenti in servizio che li accompagneranno a scuola, a piedi, al termine dell'attività (per le ore 11:00 circa).

Le classi del secondo turno partiranno a piedi dall'istituto alle ore 9:45 con i docenti accompagnatori e faranno rientro a scuola per le 13:00.

Infine è **obbligatorio compilare l'autorizzazione** da consegnare alla prof.ssa Ballestrin entro venerdì 1 marzo 2019.

#### **Nota 7**

Per le attività in aula magna gli alunni si cambieranno nella propria aula o nei bagni.

**In tutte le ore curricolari, in cui le classi non saranno impegnati in attività sportive programmate, le attività didattiche si svolgeranno regolarmente.**

**I Docenti delle varie discipline, nelle proprie ore, potranno discrezionalmente trattare argomenti trasversali alle Scienze Motorie e Sportive. (Es. Il corpo in Filosofia; il Biliardo in Fisica; La figura umana a mano libera in Disegno; Romanzi o film inerenti a tematiche legate alla corporeità in Lettere ecc.).**

**Il dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.**